

Guía de Prevención y Comportamiento
ante el accidente de tráfico

¿Qué podemos hacer para **ayudar** en un **accidente?**



MINISTERIO
DEL INTERIOR

DGT
Dirección General
de Tráfico

Este material didáctico está diseñado para alumnos entre 9 y 13 años. No obstante, su utilización en actividades dirigidas por profesores o adultos puede mejorar su eficacia.

**© Ministerio del Interior. Dirección General de Tráfico
Dirigido por: Elena Valdés Rodríguez
NIPO: 128-06-031-4
Depósito legal: M-50.220-2006
Ilustraciones: Dlírios/Antonio Cruz
Imprime: Sociedad Anónima de Fotocomposición**

ACCIDENTES

Los accidentes se producen por muchas causas: por ejemplo



¿Cómo podemos evitar las consecuencias de los accidentes?

Utilizando siempre el cinturón de seguridad o las sillitas

Utilizando el casco siempre que vayamos en bicicleta o en moto

Viajando en el asiento trasero que es más seguro



Si utilizamos estos elementos de seguridad se producen menos heridas y son menos graves, por eso es tan importante que los usemos siempre : para ir al cole, a un cumple o a la compra y por supuesto en los viajes largos. Además es muy importante no molestar al conductor, necesita concentración. Recuerda habla bajito, ten paciencia...



¿Qué podemos hacer
si nos encontramos con un accidente?

1º **P**rotegernos



Salir del
coche por la
puerta más
alejada de la
circulación

Colocarnos
en el arcén
o en la acera



Todas estas cosas tan sencillas las hacemos para **protegernos**. En estas ocasiones nos ponemos muy nerviosos, no sabemos que hacer, hacemos cosas sin pensar y a veces ponemos en peligro nuestra propia vida. Por eso es tan importante que mantengamos la calma, evitaremos que se pueda producir otro accidente



2º **AVISAR**

- Es muy importante **AVISAR** a los servicios de emergencia sin perder tiempo
- **Llamaremos por teléfono al nº 112:** no importa donde vivamos, ni si estamos en la carretera o en la ciudad, o en la playa o en la montaña, este número de teléfono funciona en toda España, incluso en Europa, es el número reservado para todo tipo de emergencias, no solo para los accidentes de tráfico. También lo debemos utilizar si ocurre un problema en nuestra casa, por ejemplo un incendio, una caída importante, han entrado unos ladrones, etc.
- **Siempre podemos llamar al 112:**
 - Sin saldo en el móvil
 - Con el móvil bloqueado
 - Sin cobertura
 - Incluso si no conocemos el PIN del telefono
 - Desde una cabina telefónica aunque no tengamos monedas
 - **No llamaremos nunca** para gastar una broma, ellos se ocupan de situaciones muy serias.
- **El 112 siempre responde, ¿qué debemos hacer?:**
Escucha lo que te preguntan, la persona del 112 que nos coge el teléfono nos preguntará cosas, y tenemos que contestar con tranquilidad todas las que sepamos.
¿Qué ha pasado?, ¿Hay heridos?, ¿Cuántos hay?, ¿Dónde estamos?.



112



Recuerda que tenemos que avisar al 112 sin perder tiempo: cuanto antes lleguen las ambulancias, los bomberos, la policía y todo el personal de urgencias que haga falta, el herido tendrá más probabilidades de salvarse. Por ejemplo: si sangra, no perderá tanta sangre, si respira mal, le ayudarán antes y tendrá menos problemas en el futuro, incluso si se le para el corazón, ellos podrían conseguir que volviera a funcionar.



3º SOCORRER

Mientras estamos haciendo esta llamada al 112, seguro que se acercarán otras personas para **SOCORRER** al herido mientras esperáis que llegue la ayuda sanitaria.

- Podemos aprender muchas más cosas para ayudar a los heridos, se aprenden en unos cursos que se llaman de primeros auxilios, son cursos muy importantes porque enseñan cosas que pueden salvar vidas
- Hay algunas cosas fáciles y muy útiles que podemos hacer sin haber hecho esos cursos. Vamos a practicar con un ejemplo:

¿Qué podemos hacer si un herido sangra con fuerza y mucha cantidad?



Ponemos un paño o algo de tela encima de la herida.



Apretamos fuerte sobre el sitio de donde sale la sangre, para taponarlo.



Seguimos apretando fuerte hasta que venga alguna persona mayor a ayudarnos. Fíjate y recuérdalo; es muy fácil, pero muy, muy útil, puede salvar la vida una persona.



Podéis practicar con vuestro profesor, o en casa con tus padres.



Para recordar todo mejor fíjate
son tres letras **P.A.S.**

P

de proteger...

PROTEGER

No
pondremos en
peligro nuestra
vida, ni nosotros
ni el herido
conseguiríamos
nada



AVISAR



Llamaremos
al 112, ellos
enviarán las personas
y los equipos necesarios
para ayudar a los heridos.
Llamaremos lo antes
posible, no
perderemos
tiempo

A

de avisar..

Antes
de que llegue
la ayuda sanitaria,
si hay personas que
saben, ayudarán
a los heridos

SOCORRER



Ya has visto
que hay cosas
que tú puedes hacer,
pero aprenderás más
si haces un curso de
primeros auxilios

S

de socorrer..

**¡Ya sabemos que hay que hacer! pero
¿Qué cosas NO debemos hacer
si estamos con un accidentado?**

**No
podemos
quitarle
el casco**

**No
podemos
darle agua,
ni otras
bebidas**

**No podemos
moverle el cuello
ni la cabeza, puede
tener alguna lesión en
la columna vertebral
que le produzca
consecuencias
muy graves**

**No
podemos
sacarle
del coche**

NO



¿Cómo podemos hacer para ayudarles cuando están en el hospital y cuando vuelven a casa?

Ir a verles para que estén más contentos y no se sientan solos



Darles ánimo y ayudarles para que hagan sus ejercicios de rehabilitación y puedan volver cuanto antes a su vida normal

PROTEGER



AVISAR



SOCORRER



Todos podemos ayudar,
no importa la edad
que tengamos,
no es necesario
ser médico, ni enfermero;
tampoco es necesario
haber hecho un curso
de primeros auxilios.
**TODOS PODEMOS
HACER COSAS FÁCILES
PERO MUY
IMPORTANTES
PARA AYUDAR
A LOS HERIDOS.**